

# GROUPE BIBLIOTHEQUE

## Le livre 2013-2014

Le groupe de lecture de la paroisse réformée Rondchatel de Vauffelin vous propose pour cette saison a lecture du livre de Marie de Hennezel, paru chez Robert Laffont en 2008 :



*Comment vieillir sans être vieux ? Grâce au cœur, à notre capacité d'aimer et de désirer. C'est le cœur qui peut nous aider à dépasser nos peurs et nous soutenir au milieu des pires épreuves de la vieillesse. Marie de Hennezel nous guide vers un véritable « art de vieillir ».*

### **Résumé :**

"C'est à nous, les babyboomers, qu'il revient d'inventer un nouvel art de vieillir, paradoxal, car il s'agit d'accepter de vieillir sans pour autant devenir vieux.

Comment devenir des porte-bonheur et non pas des poisons pour notre entourage ? Vous l'avez deviné, le fil rouge qui guidera notre exploration, c'est la conviction que quelque chose en nous ne vieillit pas. Je l'appellerai le cœur. Non pas l'organe, qui lui vieillit bien sûr, mais la capacité d'aimer et de désirer. Cette force inexplicable, incompréhensible, qui tient l'être humain en vie".

Le vieillissement inévitable ne nous condamne pas à la solitude, à la souffrance, à la déchéance, à la dépendance. L'auteur de *La Mort intime*, sans langue de bois, nous guide vers un véritable "art de vieillir". Elle fait appel à son expérience de psychologue clinicienne, à ses rencontres avec des "vieillards magnifiques" comme son amie soeur Emmanuelle, pour nous montrer comment transformer en profondeur ce temps de notre vie, en apprivoiser les misères, en retirer les joies

### **L'avis de la Procure**

La vieillesse, dans notre société, fait peur car elle est liée à des images d'exclusion, de dépendance. Pourtant, elle peut être un âge d'épanouissement et de rayonnement si elle est préparée. Des rencontres et des clés sont proposées ici pour une croissance intérieure, une ouverture du cœur qui donnent au temps qui reste à vivre toute sa lumière.

**ENVIE DE REJOINDRE LE GROUPE ? CONTACTEZ NOTRE GROUPE BLIBLIOTHEQUE**