Je récolte ce que je sème

Qu'est-ce qui me nourrit ? Qui nourrit le monde ?

Calendrier

de carême 2020

PAIN POUR LE PROCHAIN ACTION DE CARÊME

En collaboration avec «Etre partenaires»

Pour suspendre votre calendrier ⟶

26–28.2.20

Un temps pour méditer, un temps pour agir

Chère lectrice, cher lecteur,

Qu'est-ce qui me nourrit ? Qui nourrit le monde ? Le temps de la campagne œcuménique nous offre l'occasion de nous pencher sur ces questions. Pour y répondre, nous vous invitons à parcourir champs et marchés avec nous durant ces six prochaines semaines.

Dans le monde entier, les marchés proposent de quoi s'alimenter, procurent des revenus et servent de points de rencontre. Pendant ce temps de la Passion, arrêtons-nous à différents stands pour nourrir notre réflexion et bousculer nos habitudes.

Dans les pays du Sud, les familles paysannes doivent souvent surmonter bien des obstacles, qui vont des sécheresses aux conflits, pour vendre leur production. Grâce à votre don, les bénéficiaires de nos projets ne récolteront pas seulement de quoi survivre, mais pourront aussi écouler une partie de leurs denrées sur les marchés locaux et améliorer ainsi leurs conditions de vie. Merci de tout cœur !

Nous vous souhaitons des haltes fructueuses à chacun de nos stands et espérons que ce calendrier sera pour vous une source d'inspiration durant le temps du carême.

B. DuPasquier

Bernard DuPasquier
Pain pour le prochain

Nassouh Toutoungi
Être Partenaires

D. Thévenaz Gygax

Dorothée Thévenaz Gygax
Action de Carême

Mes résolutions pour ce temps du carême

Afin de cheminer vers Pâques, faites une liste de vos résolutions pour cette période et saisissez cette occasion de transformation – pour quelques semaines ou peut-être pour toujours ? – qui vous est offerte.

Stand « Force intérieure »

29.2–1.3.20

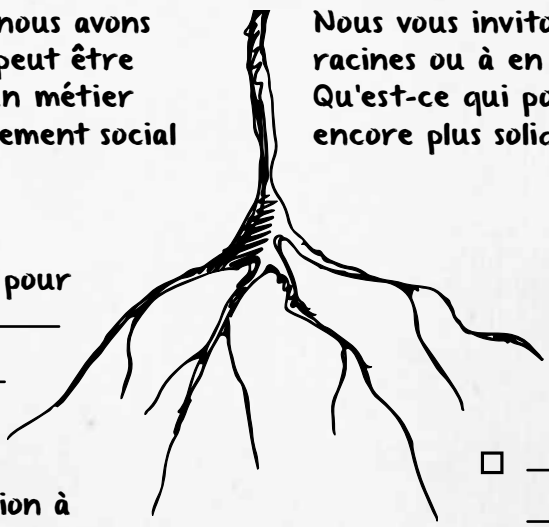
« Mais quand on a semé la graine de moutarde, elle monte et devient plus grande que toutes les plantes potagères. » Mc 4, 32

Si la petite graine éclot, ce n'est pas grâce à ses efforts mais à sa force intrinsèque, ce don du Créateur qui se révèle lorsqu'il trouve un terrain et des nutriments adéquats. Par cette parabole, Jésus nous dit que toute chose créée, y compris la vie aussi misérable soit-elle, peut non seulement s'élever mais devenir plus grande et atteindre le sommet de son épanouissement. Si nous avons confiance, l'Esprit saint qui est en nous agit en silence ; il nourrit, réconforte et fait grandir la petite graine que nous sommes pour la faire mûrir.

Quelles sont mes racines, qu'est-ce qui fait ma force ?

Pour affronter la vie, nous avons besoin de repères : ce peut être la famille, les ami·e·s, un métier épanouissant, un engagement social ou encore la foi.

Nous vous invitons à renforcer vos racines ou à en planter de nouvelles. Qu'est-ce qui pourrait vous rendre encore plus solide ?



☐ Davantage m'écouter pour ce qui est de _____

_____

☐ Approfondir ma relation à

_____

☐ Redécouvrir la foi

☐ _____

_____

Avez-vous d'autres idées ?

Colombie

Prendre soin de sa terre

2–6.3.20

« Les gens viennent de loin pour apprendre à rendre leur sol à nouveau fertile. »

Claudina Loaiza, responsable de la préservation de semences et formatrice, Colombie

Avec Claudina, les graines tombent sur un terrain fertile

Dans la région d'Agua Fría, en Colombie, autrefois riche en eau, cela fait dix mois maintenant qu'il ne pleut plus. Pourtant, tandis que les jardins voisins sont desséchés, les légumes continuent de pousser dans celui de Claudina Loaiza.

Elle récolte le peu de pluie qui tombe dans des réservoirs et l'utilise de manière très économe. L'arrosage goutte à goutte qu'elle a installé dans son jardin stocke l'eau et la redistribue petit à petit aux plantes qui l'entourent.

Outre ce système d'irrigation efficient, Claudina doit le succès de son jardin au choix des semences locales et très résistantes.

Claudina, qui n'a jamais pu aller à l'école, a appris une bonne partie de ce qu'elle sait en écoutant les ancien·ne·s, en autodidacte ou lors de formations données par notre partenaire Grupo Semillas. Aujourd'hui, elle est heureuse de partager ses précieuses semences et ses connaissances, en particulier avec les femmes indigènes: *« Chaque fois que des femmes m'annoncent que leurs récoltes ont augmenté, je sais que les graines que j'ai semées ont germé. »*

Certaines personnes n'hésitent pas à faire de longs trajets pour suivre les formations de Claudina.

Avec 120 francs, vous aidez des familles paysannes à accroître leurs récoltes grâce à des techniques écologiques, simples et efficaces.

Si vous voulez faire un don pour ce projet, veuillez indiquer « Action de Carême 134291 » lors de votre versement.

ACTION DE CARÊME

Stand « Diversité »

7–8.3.20

« Il y a diversité de dons, mais c'est le même Esprit. » 1 Cor 12, 4

Les Corinthiens ne s'entendent pas entre eux, ils sont envieux et craignent de perdre leurs privilèges. Ils sont dans l'erreur parce qu'ils se focalisent exclusivement sur eux-mêmes. Il faut inverser la perspective pour aller de l'avant : tout le monde a des capacités, chacun·e est exceptionnel·le dans son domaine, mais chaque don pris individuellement est vain. Il n'y a qu'un seul Donateur et il a distribué les capacités aux êtres humains afin qu'ils œuvrent ensemble pour le bien commun. Accepter la diversité des caractères, des compétences, des intuitions, tel est le défi qui rend la vie humaine belle et bonne.

SEMER LA DIVERSITÉ, SE LAISSER SURPRENDRE PAR LA MOISSON

À l'image des êtres humains, pourvus de dons différents qui se complètent et s'enrichissent, la nature a elle aussi reçu la bénédiction de la diversité. Par le passé, c'est cette pluralité qui a permis à l'espèce humaine de subvenir à ses besoins. Durant des millénaires, paysans et paysannes ont ainsi préservé et amélioré plus de 10 000 plantes, qui se déclinent toutes en plusieurs espèces différentes, adaptées au climat local.

Cette diversité est aujourd'hui menacée, puisque 90 % de ces espèces ont déjà disparu de nos champs. À l'échelle mondiale, notre alimentation ne se base plus que sur 15 espèces végétales et 8 animales. Une uniformisation alarmante compte tenu des changements climatiques en cours.

Souhaitez-vous contribuer à stimuler la biodiversité ? ProSpecieRara préserve et diffuse des espèces traditionnelles pour une plus grande diversité et pour assurer notre sécurité alimentaire à long terme. Renseignements : prospecierara.ch.

Pérou

Ensemencer

9–13.3.20

« Notre production est maintenant plus variée et notre alimentation plus saine. » Doña Maya, paysanne de la région d'Arapa, Pérou

Des plantes résistantes pour des femmes engagées

Doña Maya se sert une généreuse portion de quinoa et de poulet. Elle et sa famille mangent maintenant tous les jours à leur faim et de manière équilibrée, mais ça n'a pas toujours été le cas. Doña Maya s'en souvient : *« Ici, dans les Andes, le sol est pauvre et nos récoltes étaient maigres. De plus, notre alimentation n'était ni variée ni saine. »* Les enfants – mais aussi les adultes – souffraient de malnutrition et tombaient souvent malades.

Doña Maya a suivi un cours d'agroécologie avec d'autres familles paysannes. Depuis, sa vie a changé : *« Maintenant, nous faisons du compost et de l'engrais biologiques. Nous savons aussi quels légumes sont les plus adaptés à nos champs. Et nous avons compris l'importance d'une alimentation équilibrée. »*

Les participant·e·s au cours ont également recommencé à cultiver le quinoa, cette graminée traditionnelle riche en précieux nutriments et vitamines.

« Nous avons redécouvert le quinoa, cette plante vieille de plus de 5000 ans qui est robuste et résistante, comme nous. Elle nous aidera à survivre, à l'avenir aussi », affirme Doña Maya, tout sourire, en avalant une cuillérée de cette céréale.

Stand « De l'espace ! »

14–15.3.20

« Comme un oiseau, nous avons échappé au filet des chasseurs. »

Ps 124, 7

Nous portons en nous, souvent de manière inconsciente, des poids qui nous empêchent de prendre notre envol, nous enchaînent au passé, nous font craindre le futur et ne nous permettent pas de profiter du présent. Relations interrompues, sentiment de culpabilité, espoirs déçus, besoin de s'affirmer : la libération intérieure est un don du Seigneur qui va de pair avec notre responsabilité. Le Seigneur nous a libéré·e·s de nos chaînes ; encore faut-il le reconnaître. Parfois cela fait peur, mais quand on y parvient, on se sent véritablement comme échappé·e·s du filet des chasseurs.

Une sobriété joyeuse

Combien d'objets possédez-vous ? La moyenne européenne est de 10 000 objets par personne et bien des gens ont de la peine à se séparer de leurs biens.

Or, se désencombrer fait du bien et permet aussi souvent d'abandonner de vieilles habitudes telles que l'accumulation ou le désordre. Ainsi nous libérons de la place, du temps et de l'argent pour des choses plus importantes, comme les voyages ou les rencontres avec les ami·e·s ou la famille.

Se désencombrer avec méthode

Pièce après pièce, prenez chaque objet de votre logement et demandez-vous :

– si vous l'avez utilisé durant les douze derniers mois

– s'il vous procure de la joie

Si vous répondez par la négative aux deux questions, vous pouvez vous en séparer. Offrez les affaires en bon état à une brocante, une bibliothèque d'objets ou vendez-les au marché aux puces. Elles feront certainement la joie de quelqu'un d'autre.

L'astuce : se désencombrer commence déjà au magasin. Il suffit d'y laisser ce dont vous n'avez pas réellement besoin.

Niger

16–20.3.20

Préserver les semences

« C'est presque un miracle que mes récoltes soient si abondantes, un miracle dont je prends grand soin. »

Maazou Ibrahim, paysan du village de Guidan Kata, Niger

Une protection naturelle pour les semences

Au Niger, quand la pluie arrive trop tard ou n'arrive pas du tout, près d'un tiers de la population souffre de la faim. Un sort qu'ont connu Maazou Ibrahim et sa famille ces dernières années : *« Nos réserves alimentaires étaient souvent déjà finies après trois mois. Mes enfants avaient tellement faim qu'ils n'arrivaient pas à s'endormir et nous devions recourir à l'aide humanitaire. »*

Tout a changé depuis que Maazou Ibrahim et 2700 autres familles paysannes ont suivi une formation afin d'être mieux préparé·e·s face aux désastreuses conséquences du réchauffement climatique. Grâce à des semences de millet et de haricot de meilleure qualité, une utilisation plus judicieuse de l'eau ainsi que des engrais biologiques pour les sols, leurs récoltes se sont nettement améliorées. Chez certain·e·s, elles ont même triplé par rapport à l'année précédente.

« J'ai aussi appris à fabriquer un produit naturel à base de neem qui protège mes semences des ravageurs », raconte Maazou Ibrahim. *« Mais des graines de qualité ne garantissent pas à elles seules de bonnes récoltes, il faut aussi s'occuper des plantes »*, dit-il en présentant fièrement sa généreuse récolte de millet.

Tirer tout le parti possible d'un sol pauvre, c'est la seule manière de survivre pour les paysan·ne·s du Niger.

Avec 50 francs, vous permettez aux habitant·e·s d'un village de suivre un cours de lutte contre les ravageurs.

Pain pour le prochain **récolte des dons pour l'EPER. Si vous voulez faire un don pour ce projet, veuillez indiquer le numéro 756.351 lors de votre versement.**

PAIN POUR LE PROCHAIN

Stand « Solidarité »

21–22.3.20

« Tu ne moissonneras pas ton champ jusqu'au bord ; tu l'abandonneras au pauvre et à l'émigré. » Lév 23, 22

Dans la loi biblique, cette injonction se fonde sur la déclaration : Je suis l'Éternel, votre Dieu. Ici, le principe de solidarité a donc un fondement théologique. L'expérience du divin, le contact avec Dieu sont possibles par l'attention portée au pauvre et à l'étranger·ère. Il ne s'agit pas de se séparer du superflu mais de faire don de quelque chose qui nous est propre. La solidarité biblique nous commande de faire entrer les pauvres et les étrangers et étrangères dans notre sphère privée : celle-ci nous appartient, mais ses fruits sont à notre prochain·e.

Le cercle vertueux des bonnes actions

Il n'est pas nécessaire d'offrir de coûteux cadeaux pour faire le bien autour de soi. Parfois il suffit d'écouter, ou de venir en aide à une personne quand elle en a besoin.

Nos bonnes actions sont généralement récompensées. Ce n'est toutefois pas l'idée d'obtenir une contrepartie qui rend heureux et heureuse, mais le fait d'aider. Selon l'OCDE*, les personnes qui font du bénévolat sont plus satisfaites de leur vie que les autres, car elles se rendent utiles sur une base volontaire.

*Organisation de coopération et de développement économiques

Faites plaisir au quotidien

Vous pouvez par exemple

- Dire bonjour, sourire, remercier
- Offrir un café ou un sandwich à un sans-abri
- Accueillir une personne inconnue sous votre parapluie lors d'une averse
- Aider une personne lourdement chargée
- _____

D'autres idées ?

Les sites pour devenir bénévole

- **www.benevolat-romandie.ch** pour VS, NE et JU (les autres cantons romands ont leur propre site)
- **intergeneration.ch** met en contact jeunes et aîné·e·s
- **sel-suisse.ch** propose des échanges de services
- **plateforme-asile.ch/benevolat** cherche des bénévoles pour aider des migrant·e·s

Guatemala
Fructifier et faire fructifier

23–27.3.20

« Nous avons renoué avec la Terre Mère. »

Victoria Arcón, *ajq'ijab* (guide), Guatemala

Des valeurs fortes pour une identité retrouvée

Au Guatemala, la majorité de la population est maya. Cependant, après des décennies de discrimination et de guerre civile, les connaissances ancestrales et la spiritualité mayas sont presque tombées dans l'oubli.

Depuis 2017, l'un de nos partenaires* œuvre en faveur de cette communauté socialement et politiquement marginalisée. Dans trois régions, une centaine de femmes, d'hommes et de jeunes influent·e·s – les ajq'ijab – ont été formé·e·s pour redonner leur place aux savoirs ancestraux, connaître les droits de leur peuple et renforcer la culture et l'identité mayas.

« Nous savons maintenant quels sont nos droits en tant que communauté maya et comment les faire valoir auprès du gouvernement, notamment face à des propriétaires de plantations qui nous volent notre eau et mettent en danger notre environnement avec leurs pesticides, leurs engrais chimiques et leurs semences génétiquement modifiées », explique l'*ajq'ijab* Victoria Arcón.

Les *ajq'ijab* aident aussi leurs communautés à se remettre aux techniques agricoles mayas en cultivant dans le respect de la Terre Mère et en préservant tant les semences traditionnelles que les plantes médicinales ancestrales. Une chose essentielle est en train de se renforcer au Guatemala : l'identité maya et la volonté de la préserver afin de mener une vie meilleure.

Les femmes se rencontrent pour échanger.

Avec 150 francs, vous permettez à un·e dirigeant·e indigène de suivre une formation juridique.

Si vous voulez faire un don pour ce projet, veuillez indiquer le numéro 134289 pour *Action de Carême* et le 000.8007 pour *Pain pour le prochain* lors de votre versement.

PAIN POUR LE PROCHAIN ACTION DE CARÊME

*Asociación Maya para el Buen Vivir Komon Aj'ijab

Stand « Transition »

28–29.3.20

« C'est en effet dans la jubilation que vous sortirez. Sur votre passage, montagnes et collines exploseront en acclamation. »

Es 55, 12

Le prophète porte sur la réalité un regard lumineux, rivé sur son but et confiant quant au futur. Esaïe associe le départ à la joie alors qu'il est pour nous synonyme d'adieux, de larmes et de crainte. La parole de Dieu reporte notre attention sur les sentiments que l'on éprouve lorsqu'un changement, un choix, une nouvelle aventure sont une bénédiction. Tout concourt au bien de celles et ceux qui aiment Dieu : lorsqu'on est à l'écoute de soi et de l'Esprit qui est en nous, les changements, les séparations ou les nouveaux départs sont porteurs d'espoir, de joie et de foi.

Des initiatives locales pour changer le monde

« Les chemins naissent sous nos pas, au fur et à mesure que nous marchons. »
Franz Kafka, écrivain tchèque de langue allemande

Vous arrive-t-il aussi de déplorer l'état de notre monde, les injustices croissantes, les crises sociales et écologiques ? Nous avons une bonne nouvelle pour vous : depuis quelques années, des initiatives locales inspirées du mouvement de la transition essaiment un peu partout dans le monde et ce mouvement fédérateur ne cesse de prendre de l'ampleur.

Qu'il s'agisse de cultiver ensemble des légumes biologiques, d'ouvrir un « repair café » ou de créer une monnaie locale, des gens s'unissent pour concrétiser une idée. Leur démarche est d'autant plus féconde qu'elle s'enracine dans le cœur.

Pour aller plus loin :
reseautransition.ch
transition-interieure.ch

Tanzanie

Augmenter les rendements

30.3–4.4.20

« Nous voulons étendre notre savoir et notre expérience et les transmettre. »

Sœur Jane, région de Masasi, Tanzanie

Des religieuses et des familles paysannes engagées pour le bien de la communauté

Dans la région de Masasi, en Tanzanie, les familles paysannes subissent les conséquences du déboisement et du réchauffement climatique. L'érosion du sol et l'assèchement des cours d'eau ont rendu pratiquement impossibles les cultures vivrières et l'élevage. Devant ce constat, les sœurs d'un ordre de religieuses anglicanes ont décidé d'agir.

Dans une ferme modèle, 24 religieuses ainsi que du personnel formés enseignent l'élevage de poissons et de poussins à 400 paysan·ne·s. L'agriculture durable est aussi au programme.

Dans leur ferme modèle, les sœurs expérimentent avec succès de nouvelles techniques de culture écologique.

« Nous savons maintenant quelles semences locales conviennent à nos sols. Nous nous sommes aussi mis·e·s à l'élevage de poissons et de poules. Notre alimentation est plus diversifiée et nous sommes en meilleure santé. Les paysan·ne·s apprennent à irriguer de façon efficace leurs champs, à fabriquer de l'engrais biologique et à construire des terrasses pour prévenir l'érosion. Nous leur montrons aussi comment mieux commercialiser leurs produits. », explique avec enthousiasme Sœur Jane.

Pour donner aux familles paysannes une chance de s'en sortir, les religieuses ne leur proposent pas seulement des formations, mais aussi des semences et du bétail à des prix abordables.

Avec 85 francs, vous permettez l'achat de 500 jeunes poissons.

Si vous voulez faire un don pour ce projet, veuillez indiquer « Être Partenaires 2020 T08 » lors de votre versement.

Partner sein
Etre Partenaires
Essere Solidali

Dimanche des Rameaux

5.4.20

« La foule prit des branches de palmiers et alla au-devant de lui. »

Jean 12, 13

Le palmier est l'une des espèces végétales les plus anciennes dont les fossiles remontent au Crétacé et au Jurassique. Dans l'Antiquité, cette plante était vénérée comme une divinité car sa forme en éventail rappelait le soleil et ses rayons qui réchauffent et donnent la vie. Le jour où Jésus entre à Jérusalem, la foule n'observe pas la scène passivement mais elle va à la rencontre du Maître en portant des branches de palmiers. Cet acte, qui témoigne de la joie de la rencontre, a aussi une portée prophétique : la foule d'hommes et de femmes simples et non érudits reconnaît en Jésus entrant dans Jérusalem le « Soleil » porteur d'une vie nouvelle.

Laos

créer de nouvelles sources de revenus

6–8.4.20

« Nous sommes revenu·e·s à une production biologique et nos ventes ont augmenté. »

Chansouk Innoukhan, paysanne de la province de Luangnamtha, Laos

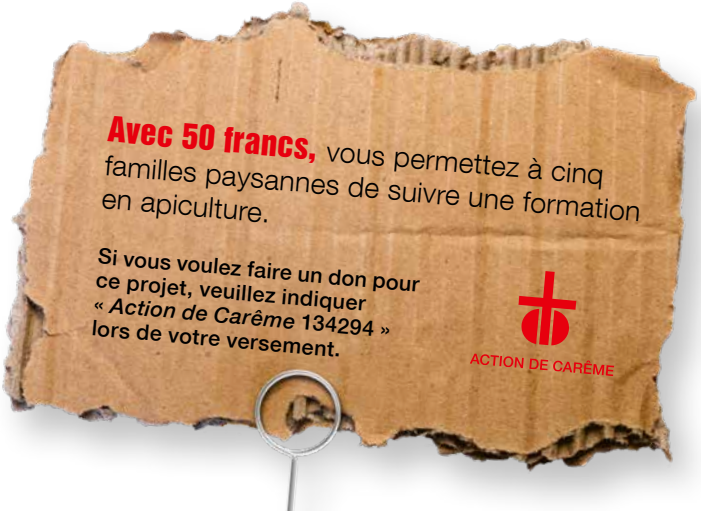
De nouvelles filières de commercialisation pour des régions reculées

Les minorités ethniques vivant dans les montagnes laotiennes ont depuis toujours cultivé leurs rizières. Ce travail particulièrement pénible ne les préserve toutefois pas de la faim, qui se fait plus ou moins sentir en fonction de la mousson. La moitié des enfants y souffrent de malnutrition ou de sous-alimentation. En outre, les conséquences des changements climatiques viennent aggraver leur situation, puisqu'il ne pleut plus, ou seulement de manière irrégulière.

Ce n'est toutefois pas une fatalité. SAEDA*, notre partenaire laotien, aide dix communautés villageoises à diversifier leurs sources de revenus afin de moins dépendre de la culture du riz. Élevage de volaille et de petits animaux, apiculture ou encore culture de la cannelle, de la cardamome ou du gingembre, les familles paysannes apprennent à tout faire sans pesticides ni engrais chimiques.

« Je ne dois plus trimer comme avant dans la rizière. Je cultive maintenant des épices que je vends à bon prix au marché biologique qui se se tient deux fois par semaine dans la région. », explique fièrement une paysanne. *« Cela me permet de nourrir ma famille et même d'épargner pour l'éducation de mes enfants. »*

L'agriculture biologique est décisive pour l'amélioration des conditions d'existence et pour l'avenir des minorités au Laos.



*Sustainable Agriculture & Environment Development Association

Jeudi saint

9.4.20

« Puis il prit du pain et après avoir rendu grâce, il le rompit et le leur donna. »

Luc 22, 19

Les humbles sont les interlocuteurs privilégiés de Jésus. C'est pour eux qu'il prend le pain, le rompt et le donne « pour rien ». Nous ne sommes pas habitué·e·s à recevoir sans contrepartie. Jésus a appris à le faire par son Père qui fait germer, sans rien attendre en retour, le froment dont est fait le pain. Alors, tâchons de vivre le Jeudi saint dans l'esprit de la prière des louanges pour le don de Dieu, qui est vécu tous les jours en nos foyers et sur nos tables. Que la contemplation de ce don nous incite à incarner l'esprit de la générosité et à partager avec autrui ce qui nous est donné.

Vendredi saint

10.4.20

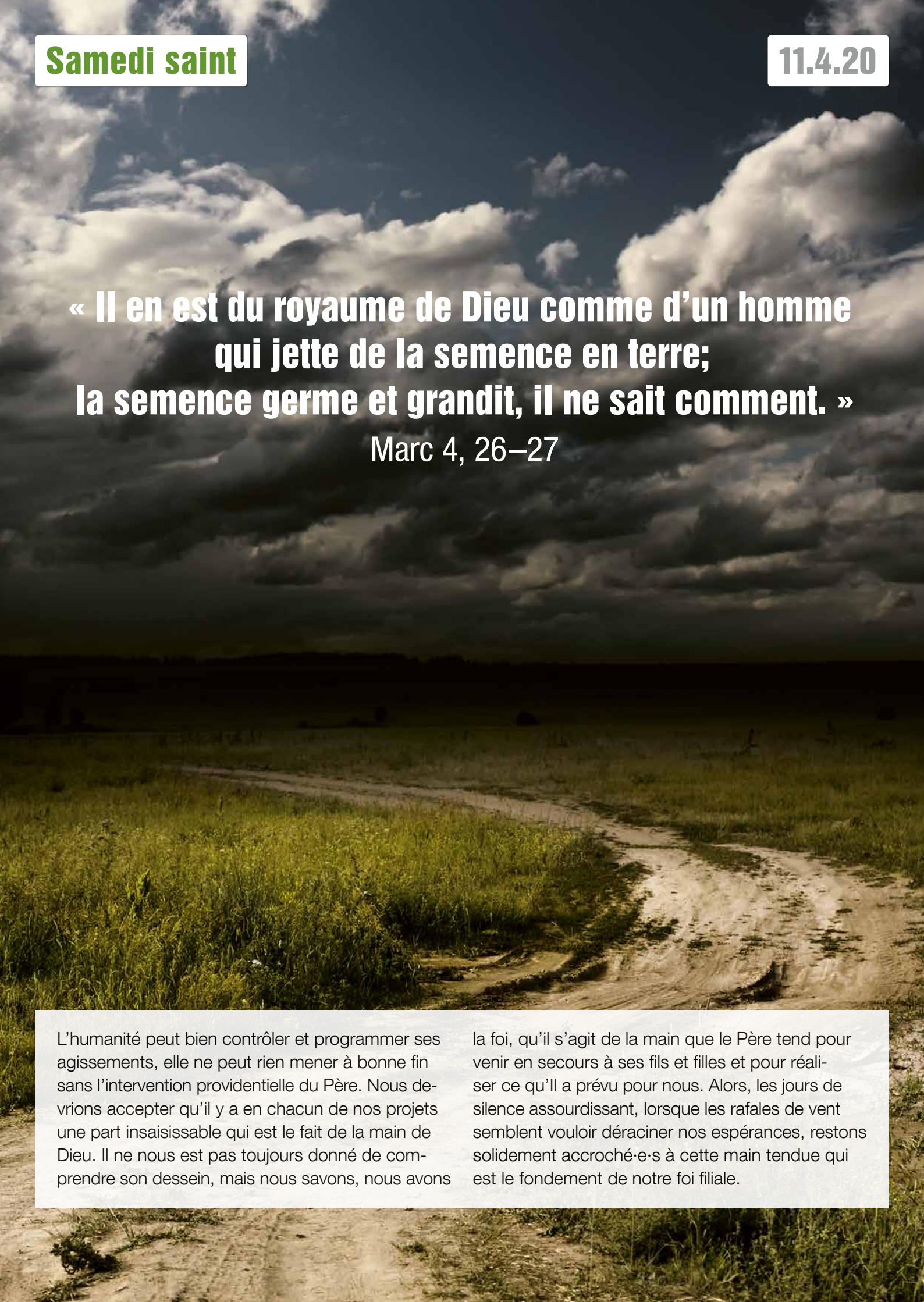
« Si le grain de blé qui tombe en terre ne meurt pas, il reste seul. »

Jean 12, 24

Le livre de la Genèse voit dans la force créatrice de Dieu le désir de ne pas abandonner les êtres humains à la solitude. Les anciens, les sages d'Israël, avaient déjà identifié dans la solitude et l'isolement la mort sociale de tout être vivant. De la même façon, le grain de blé qui s'accroche frénétiquement à la vie sans se fondre dans la terre qui l'enveloppe se condamne à vivre sans le reste de l'humanité, dans le ventre froid d'une terre humide et sombre. À sa mort, Jésus ne repose pas dans l'obscurité ; il ouvre les portes de la vraie vie, celle qui est vécue en compagnie et dans la compassion de l'humanité qui chemine à nos côtés.

Samedi saint

11.4.20



« Il en est du royaume de Dieu comme d'un homme qui jette de la semence en terre; la semence germe et grandit, il ne sait comment. »

Marc 4, 26–27

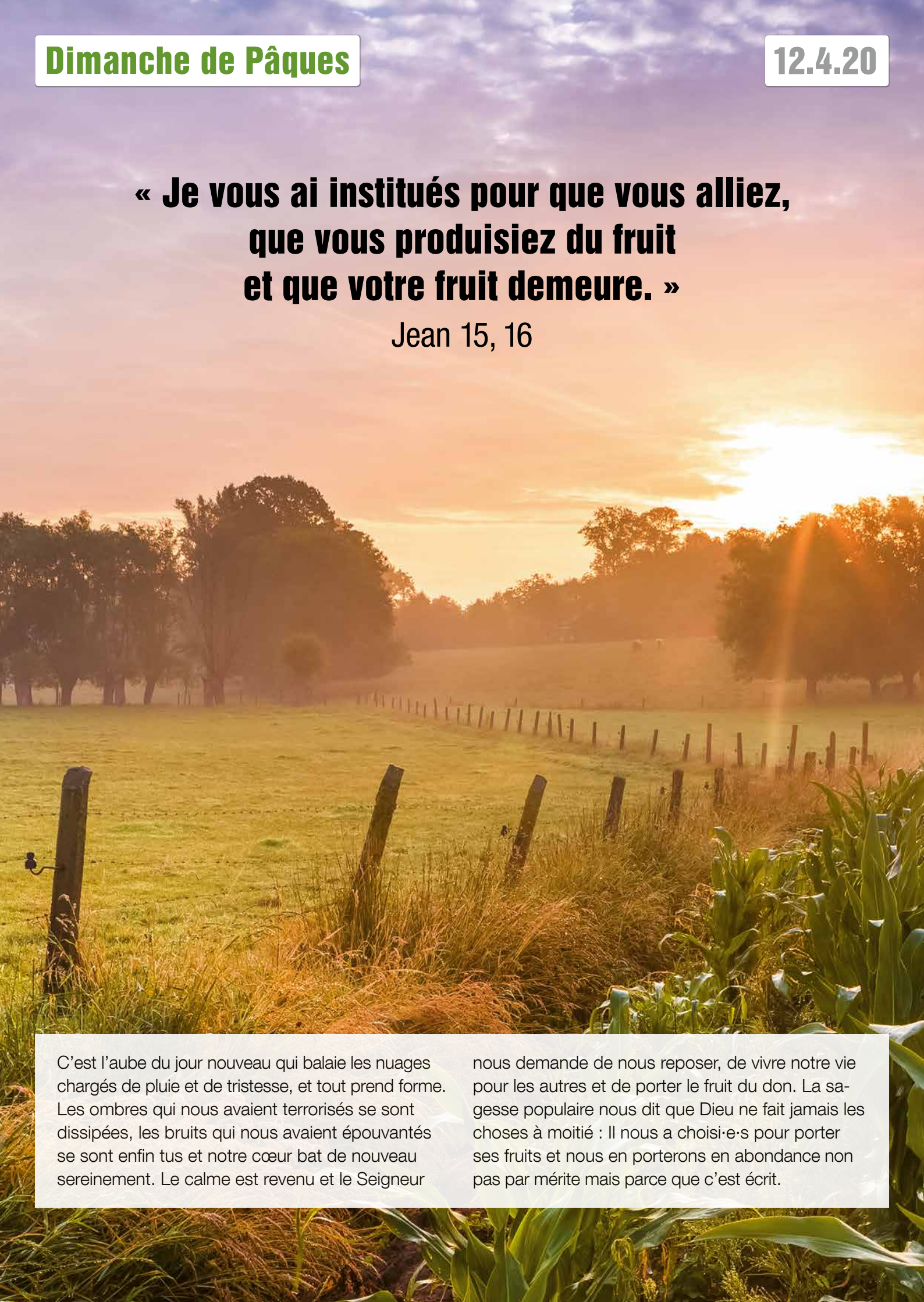
L'humanité peut bien contrôler et programmer ses agissements, elle ne peut rien mener à bonne fin sans l'intervention providentielle du Père. Nous devrions accepter qu'il y a en chacun de nos projets une part insaisissable qui est le fait de la main de Dieu. Il ne nous est pas toujours donné de comprendre son dessein, mais nous savons, nous avons la foi, qu'il s'agit de la main que le Père tend pour venir en secours à ses fils et filles et pour réaliser ce qu'Il a prévu pour nous. Alors, les jours de silence assourdissant, lorsque les rafales de vent semblent vouloir déraciner nos espérances, restons solidement accroché·e·s à cette main tendue qui est le fondement de notre foi filiale.

Dimanche de Pâques

12.4.20

**« Je vous ai institués pour que vous alliez,
que vous produisiez du fruit
et que votre fruit demeure. »**

Jean 15, 16



C'est l'aube du jour nouveau qui balaie les nuages chargés de pluie et de tristesse, et tout prend forme. Les ombres qui nous avaient terrorisés se sont dissipées, les bruits qui nous avaient épouvantés se sont enfin tus et notre cœur bat de nouveau sereinement. Le calme est revenu et le Seigneur nous demande de nous reposer, de vivre notre vie pour les autres et de porter le fruit du don. La sagesse populaire nous dit que Dieu ne fait jamais les choses à moitié : Il nous a choisi·e·s pour porter ses fruits et nous en porterons en abondance non pas par mérite mais parce que c'est écrit.

Aux lectrices et lecteurs du calendrier œcuménique 2020

Que reste-t-il sur votre liste ?

Chère lectrice, cher lecteur,

Merci d'avoir pris le temps de découvrir les stands de ce calendrier de carême et d'avoir peut-être mis une chose ou une autre dans votre panier. Nous espérons qu'il a été pour vous source d'inspiration, de pensées positives et de compassion.

Compassion, justement, également pour les habitant·e·s du Sud, à qui la vie n'offre pas les mêmes possibilités qu'à la plupart d'entre nous. Merci de nous aider, par votre don, à mettre dans leur panier de quoi sortir de la pauvreté.

Nous vous souhaitons de joyeuses Pâques !

Bernard DuPasquier
Directeur
Pain pour le prochain

Urs Müller
Président
Être Partenaires

Bernd Nilles
Directeur
Action de Carême

Impressum

Éditeurs

Pain pour le prochain (protestant), Lausanne
painpourleprochain.ch
Compte postal 10-26487-1
IBAN : CH11 0900 0000 1002 6487 1

Action de Carême (catholique), Lausanne
actiondecareme.ch
Compte postal 10-15955-7
IBAN : CH16 0900 0000 6001 9191 7

En collaboration avec :
Être Partenaires (catholique-chrétien), La Chaux-de-Fonds
etre-partenaires.ch
Compte postal 25-10000-5
IBAN : CH32 0900 0000 2501 0000 5

Rédaction et relecture
Maria Dörnenburg, Matthias Dörnenburg, Andreas Frei, Daria Lepori, Dorothée Thévenaz Gygax et Spinas Civil Voices. Méditations : Elena Chiamenti et Stefania De Vito

Traduction et relecture
Nadine Cuennet Perbellini, Jean-François Cuennet et Patrick Burkhard

Remise des textes
28.08.2019

Conception et graphisme
Spinas Civil Voices

Impression
Vogt-Schild Druck AG, Derendingen (SO)

Tirage pour l'édition francophone
69 000 exemplaires

Crédits photographiques
Pain pour le prochain, Action de Carême, Être Partenaires, EPER, Mission 21, ACT Alliance, Alamy PantherMedia et Shutterstock

Les noms de certaines personnes illustrées dans nos projets ont été modifiés par mesure de sécurité.

OECUMENICA

Grâce à vos dons, *Action de Carême* a soutenu 355 projets en 2018

Action de Carême accompagne des groupes de solidarité, des réseaux de paysan·ne·s ainsi que des organisations ecclésiales et des organisations de la société civile qui s'engagent pour le droit à l'alimentation et pour les droits humains; 715 000 personnes environ ont bénéficié de manière directe de nos activités et plus de 2,2 millions de manière indirecte. Nos projets sont déployés dans 14 pays et au sein de trois programmes internationaux. Grâce à leurs efforts, toutes ces personnes sont parvenues à mieux se nourrir. Nous travaillons avec des organisations partenaires locales en Afrique, en Asie et en Amérique latine.

Action de Carême promeut des changements sur le plan social, culturel, économique et individuel afin de favoriser des dynamiques de transformation vers un mode de vie durable et une société plus juste.

Nos campagnes d'information et de sensibilisation, qui s'inscrivent dans cet engagement, ont atteint plus de deux millions de personnes en Suisse. Nous vous invitons à prendre connaissance de ce que nous avons réalisé en 2018 et la manière dont nous avons utilisé vos dons: **actiondecareme.ch/sur-nous/rapport-annuel/**

Par votre généreux don, vous rendez notre travail possible. Un grand merci !

Votre don en bonnes mains.

PAIN POUR LE PROCHAIN

Si vous voulez que votre don soit affecté à un projet ou un programme précis, merci d'en indiquer le numéro lors de votre versement. Nous affectons tous les dons sans indication particulière à nos projets de sensibilisation et aux projets de développement de nos partenaires EPER, Mission 21 et DM-échange et mission. painpourleprochain.ch

Merci de contribuer à l'engagement de *Pain pour le prochain* pour un monde plus juste.

Votre don en bonnes mains.

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta | **Einzahlung Giro** | **Versement Virement** | **Versamento Girata**

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

ACTION DE CARÊME

Oui, je viens en aide à des personnes qui ont besoin d'un soutien immédiat. Je souhaite que mon don soit affecté :

- ☐ aux projets les plus urgents d'*Action de Carême*
- ☐ à la sécurité alimentaire
- ☐ au programme ou au projet no _____
- ☐ aux engagements en Suisse

5200

SCV 11.2019

***Action de Carême*, 1007 Lausanne**
IBAN: CH16 0900 0000 6001 9191 7

Konto / Compte / Conto **10-15955-7**

CHF

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

***Action de Carême*, 1007 Lausanne**
IBAN: CH16 0900 0000 6001 9191 7

Konto / Compte / Conto **10-15955-7**

CHF

Einbezahlt von / Versé par / Versato da

☐ Madame ☐ Monsieur ☐ Madame et Monsieur ☐ Famille

Nom

Prénom

Rue

NPA/localité

A compléter en caractères d'imprimerie

Einbezahlt von / Versé par / Versato da

Nom

Rue

NPA/localité

202

Die Annahmestelle
L'office de dépôt
L'ufficio d'accettazione

44102

100159557>

100159557>

Votre don aide des personnes qui luttent au jour le jour pour survivre.

50, 100 ou 150 francs : tous vos dons, quel qu'en soit le montant, améliorent les conditions de vie de familles qui n'ont connu, jusqu'ici, que misère et pauvreté. Comme le montrent les exemples de ce calendrier de carême, il est toutefois possible d'agir. **Merci de votre soutien !**

ACTION DE CARÊME

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta | **Einzahlung Giro** | **Versement Virement** | **Versamento Girata**

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

PAIN POUR LE PROCHAIN

ZEWO

Je souhaite que mon don soit affecté :

- ☐ aux projets les plus urgents
- ☐ au droit à l'alimentation (000.8005)
- ☐ au programme ou au projet n°
- ☐ aux projets de sensibilisation en Suisse (900.8320)
- ☐ Je suis membre de la paroisse de

32

SCV 11.2019

***Pain pour le prochain*, 1007 Lausanne**
IBAN: CH11 0900 0000 1002 6487 1

Konto / Compte / Conto **10-26487-1**

CHF

Einbezahlt von / Versé par / Versato da

Nom

Rue

NPA/localité

Die Annahmestelle
L'office de dépôt
L'ufficio d'accettazione

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

***Pain pour le prochain*, 1007 Lausanne**
IBAN: CH11 0900 0000 1002 6487 1

Konto / Compte / Conto **10-26487-1**

CHF

202

Einbezahlt von / Versé par / Versato da

☐ Madame ☐ Monsieur ☐ Madame et Monsieur ☐ Famille

Nom

Prénom

Rue

NPA/localité

A compléter en caractères d'imprimerie

44.02

400009849>

400009849>

Votre don aide des personnes qui luttent au quotidien pour survivre.

50, 100 ou 150 francs : tous vos dons, quel qu'en soit le montant, améliorent les conditions de vie de familles qui n'ont connu, jusqu'ici, que misère et pauvreté. Comme le montrent les exemples de ce calendrier de carême, il est possible d'agir. **Merci de votre soutien !**

PAIN POUR LE PROCHAIN