

« Apprendre à aimer »

Parcours de préparation à la vie en couple



« Vivre en couple » est une aventure passionnante à laquelle il est utile de se préparer. L'amour et la passion des débuts résistent mieux aux réalités et aux aléas de la vie quotidienne en s'y préparant.

Le Secteur Couples et Familles de Caritas Jura propose aux personnes ayant un projet de vie en couple et aux « couples débutants » un parcours de 4 rencontres, animées de manière dynamique dans un cadre préservant le respect de chacune et chacun.

THÈMES ABORDÉS

- la construction du couple et la communication : « Nous deux » avec nos points communs et nos différences, nos richesses et nos fragilités
- organisation domestique et gestion de l'argent : quand ça va bien, quand c'est difficile
- les langages de l'amour : la tendresse et la sexualité. A chaque couple son langage
- accueillir un enfant et devenir parents : quels changements pour le couple, comment s'y préparer ?

Et autres thèmes en fonction de l'intérêt des participants.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Horaire et lieu : 4 soirées (dates à convenir), de 19h à 21h à Delémont, Porrentruy ou Saignelégier

Animation : deux conseillers conjugaux diplômés (un homme et une femme)

Coût : CHF 20.- / soirée par couple (arrangement possible en cas de difficulté financière)

Nombre de participants : maximum 6 couples

Inscription : par téléphone ou par courriel à

Caritas Jura

Rue du Temple 19, 2800 Delémont

Téléphone 032 421 35 80

Courriel : dcs@caritas-jura.ch

10.2016/6000